



**U-C Rieux-Volvestre**

## **Atelier A3**

**GPS Garmin, perfectionnement et nouvelles fonctionnalités**

Questions/Réponses

durée 2h30 à 3h



## Les Questions : je voudrais...

- A3.1 ... transférer un parcours depuis OpenRunner ou depuis mon ordinateur vers mon GPS (rappels de l'atelier A1 de 2019)
- A3.2 ... transférer un parcours depuis un autre GPS vers le mien, sans fil
- A3.3 ... transférer un parcours depuis mon PC, sans fil
- A3.4 ... démarrer ou arrêter un parcours en cours de route (Arrêt de la navigation)
- A3.5 ... voir les autres cyclistes de mon groupe sur mon GPS
- A3.6 ... retrouver mon domicile (ou ma voiture, ou mes copains) par le plus court chemin (par ex. parce que je suis perdu ou je n'ai pas le temps de faire tout le circuit)
  - A3.6.1 Retour au départ (à tout moment de votre parcours, vous pouvez retourner au point de départ)
  - A3.6.2 Recherche d'une position-cible



## Les Questions (suite): je voudrais...

- A3.7 ... l'envoi automatique d'une alerte d'urgence à une ou plusieurs personnes de mon choix en cas d'incident (chûte par ex., si je n'annule pas l'envoi de cette alarme de suite)
- A3.8 Je voudrais que la (ou les) personne(s) de mon choix puisse(nt) suivre mon parcours en temps réel
- A3.9 Pas de synchro entre mon portable (Garmin connect) et le GPS
- A3.10 Sur mon Garmin pas d'indication quand il faut tourner à dr ou à gauche
- A3.11 pas de synchronisation entre Garmin-Connect et Strava
- A3.12 Quand je télécharge ma sortie sur Garmin-Connect celle-ci me met « sortie VTT »
- A3.13 Divers : paramétrage de base et quelques astuces d'utilisation (altitude de départ, créer un circuit à partir du GPS)
  - A3.13.1 altitude de départ
  - A3.13.2 créer un circuit à partir du GPS



## Les Réponses...

### A3.1 transférer un parcours depuis OpenRunner ou depuis mon ordinateur vers mon GPS

Depuis OpenRunner : 2 méthodes

- soit on commence par transférer la trace sur son PC, et ensuite on la transfère vers le GPS,
- soit on transfère directement la trace depuis OpenRunner vers le GPS

Travaux-pratiques : suivre les procédures



# U-C Rieux-Volvestre

## Procédure

depuis OpenRunner, charger la trace du circuit hebdomadaire sur le GPS

- on télécharge sur son PC la trace en format « .GPX » à partir d'OpenRunner.

Pour cela, ouvrir le circuit sur OpenRunner, faire « Télécharger pour un GPS » puis « GPX Track ».

Ensuite, selon la config. du PC, soit on choisit l'endroit pour enregistrer le fichier, soit il s'enregistre par défaut dans le répertoire « téléchargement »

- et on transfère ensuite le fichier sur son GPS suivant la procédure en page suivante

### **Ou bien**

- on connecte le GPS d'abord sur le PC,
- puis on télécharge directement la trace en format « .GPX » à partir d'OpenRunner sur le GPS (dans ce cas, la trace ne fait que transiter par le PC mais n'y reste pas)



# U-C Rieux-Volvestre

## Procédure

### depuis le PC, charger une trace vers le GPS

(Pour Garmin Edge 200, 500, 510, 520, 530, 800, 810, 820, 830, 1000, 1030, Edge Touring)

la façon la plus simple :

- avec le cordon USB fourni par Garmin, connecter le GPS (de préférence "éteint") au PC
- attendre que le GPS soit reconnu comme un support externe (dans l'ordinateur, comme une clé USB ou un disque dur externe). Si vous avez une carte SD sur le GPS, les deux volumes/lecteurs seront accessibles.
- il suffit ensuite de transférer le fichier de la trace au format gpx dans le volume /Garmin/NewFiles (le volume ou périphérique USB correspondant à la mémoire interne du Garmin, et pas dans le lecteur correspondant à la carte SD).
- déconnecter ensuite le GPS du PC en démontant correctement le ou les lecteurs USB (Garmin et carte SD le cas échéant)
- et c'est fini ! La trace est dans le GPS, prête à être utilisée

(NB : Après le démarrage du Garmin les fichiers seront supprimés automatiquement du dossier 'NewFiles' et convertis puis transférés dans le dossier 'Garmin/Courses' du GPS avec l'extension \*.fit.

Cette procédure est bien entendu valable pour les fichiers GPX téléchargés depuis le site web de l'UCR mais aussi pour les fichiers téléchargés depuis Openrunner, GPSies, ou encore Strava



## Les Réponses...

### A3.2 ... transférer un parcours depuis un autre GPS vers le mien, sans fil

Vous pouvez transférer des parcours, segments et entraînements sans fil d'un appareil Edge compatible à un autre à l'aide de la technologie Bluetooth

- Allumez les deux appareils Edge, assurez-vous que le Bluetooth est activé sur le GPS et sur le téléphone et que les deux communiquent, rapprochez les deux GPS à moins de 3 m environ.
- Sur l'appareil qui contient les fichiers à envoyer, sélectionnez Symbole de menu > Fonctions connectées > Transferts entre appareils > Partager des fichiers

REMARQUE : le menu Transferts entre appareils peut se situer dans un emplacement différent pour certains appareils Edge

- Sélectionnez le type de fichier à partager
- Sélectionnez un ou plusieurs fichiers à transférer
- Sur l'appareil qui reçoit les fichiers, sélectionnez Symbole de menu > Fonctions connectées > Transferts entre appareils
- Sélectionnez une connexion à proximité
- Sélectionnez un ou plusieurs fichiers à recevoir

Un message s'affiche sur les deux appareils à la fin du transfert du fichier

Lien Garmin : <https://www8.garmin.com/manuals/webhelp/edge1030/FR-FR/GUID-22E5C24E-6C9E-416E-94B5-D6DF1F329CD0.html>



# U-C Rieux-Volvestre

## Les Réponses...

### A3.3 ... transférer un parcours depuis mon PC, sans fil

on ne peut le faire que depuis un parcours déjà enregistré sur Garmin-Connect

Ce n'est donc pas possible depuis OpenRunner par exemple, même via le PC en Blue-Tooth ou WiFi





# U-C Rieux-Volvestre

## Les Réponses...

### A3.4 ... démarrer ou arrêter un parcours en cours de route (Arrêt de la navigation)

#### Pour arrêter une trace en cours :

- afficher sur l'écran la page de la carte,
- cliquer sur la croix noire sur fond rouge en bas à gauche (sur certains GPS, la croix est blanche sur fond rouge)
- valider

#### Pour relancer le parcours ou le démarrer en cours de route :

- sélectionner le parcours souhaité,
- le démarrer (ou le re-démarrer), et répondre "non" à la question "voulez vous aller au début du parcours ?" (sinon le GPS n'a de cesse d'essayer de vous ramener au point de départ du parcours)

**NB : arrêter ou démarrer un parcours n'a aucun lien avec l'arrêt/démarrage du GPS**



## Les Réponses...

### A3.5 ... voir les autres cyclistes de mon groupe sur mon GPS (page 1/2)

**Attention :** pour le GroupTrack, LiveTrack, détection d'incident, il est indispensable d'avoir installé l'application Garmin Connect Mobile sur le smartphone et de disposer d'une couverture réseau

#### Démarrage d'une session GroupTrack

Pour pouvoir démarrer une session GroupTrack, vous devez coupler un smartphone doté de l'application Garmin Connect avec votre appareil (Couplage de votre smartphone).

Pendant que vous pédalez, vous pouvez voir sur la carte les autres cyclistes participant à votre session GroupTrack

Procédure en page suivante...



## Les Réponses...

### A3.5 ... voir les autres cyclistes de mon groupe sur mon GPS (page 2/2)

Sur le GPS, sélectionnez Symbole de menu > Sécurité et suivi > GroupTrack pour activer l'affichage des contacts sur l'écran de la carte

- Dans l'application Garmin Connect, sélectionnez Symbole de menu
- Sélectionnez Sécurité et suivi > LiveTrack > GroupTrack
- Sélectionnez Visible pour > Toutes les connexions

REMARQUE : Si vous avez plus d'un appareil compatible, vous devez en sélectionner un pour la session GroupTrack

- Sélectionnez Démarrer LiveTrack
- Sur l'appareil Edge , sélectionnez Symbole marche/arrêt et allez faire un tour.
- Faites défiler l'écran jusqu'à la carte pour voir vos connexions

Vous pouvez appuyer sur une icône sur la carte pour afficher la position et les informations de cap des autres cyclistes de la session GroupTrack

- Faites défiler l'écran jusqu'à la liste GroupTrack
- Vous pouvez sélectionner un cycliste dans la liste et celui-ci s'affiche au centre de la carte

Lien Garmin : <https://www8.garmin.com/manuals/webhelp/edge1030/FR-FR/GUID-0C183A1A-233D-4C26-ABEA-8DFBF6E2A57A.html>



# U-C Rieux-Volvestre

## Les Réponses...

**A3.6 ... retrouver mon domicile (ou ma voiture, ou mes copains) par le plus court chemin (par ex. parce que je suis perdu ou je n'ai pas le temps de faire tout le circuit)**

**A3.6.1 Retour au départ (à tout moment de votre parcours, vous pouvez retourner au point de départ)**

A tout moment de votre parcours, vous pouvez retourner au point de départ

- Allez vous entraîner
- À tout moment, vous pouvez balayer l'écran vers le bas et sélectionner Retour au départ dans le widget de contrôle
- Sélectionnez Sur le même itinéraire ou Itinéraire le plus rapide
- Sélectionnez Aller

L'appareil vous ramène au point de départ de votre parcours

Lien Garmin : <https://www8.garmin.com/manuals/webhelp/edge1030/FR-FR/GUID-336FF1AC-A61A-4309-A8E0-7F6CDDDBC268.html>

**ATTENTION : cette procédure n'a pas été vérifiée et elle est peut-être incorrecte.  
Sera vérifiée (et corrigée si besoin) en principe avant fin mars 2020**



# U-C Rieux-Volvestre

## Les Réponses...

### A3.6 ... retrouver mon domicile (ou ma voiture, ou mes copains) par le plus court chemin

#### A3.6.2 Recherche d'une position-cible

Sélectionnez Navigation.

- Sélectionnez une option :

- Sélectionnez Parcourir la carte pour rallier une position sur la carte.

- Sélectionnez Rechercher pour naviguer jusqu'à un point d'intérêt, une ville, une adresse, une intersection ou des coordonnées connues.

ASTUCE : Vous pouvez sélectionner Symbole Rechercher pour affiner votre zone de recherche.

- ✓ Sélectionnez Positions enregistrées pour naviguer jusqu'à une position enregistrée.

ASTUCE : Vous pouvez sélectionner Symbole de clavier pour entrer des informations de recherche spécifiques.

- Sélectionnez Recherches récentes pour naviguer jusqu'à une position parmi les 50 dernières positions trouvées.

Sélectionnez Symbole de menu > Sélect. zone recher. pour réduire la zone de recherche.

- Sélectionnez une position

- Sélectionnez Aller

- Suivez les instructions à l'écran pour naviguer jusqu'à votre destination

Lien Garmin : <https://www8.garmin.com/manuals/webhelp/edge1030/FR-FR/GUID-1208F4B7-1D5F-4771-93AB-2F85BAEFF90D.html>



## Les Réponses...

### A3.7 ... l'envoi automatique d'une alerte d'urgence à une ou plusieurs personnes de mon choix en cas d'incident (page 1/2)

**Attention :** pour la détection d'incident, il est indispensable d'avoir installé l'application Garmin Connect Mobile sur le smartphone et de disposer d'une couverture réseau

La détection d'incident est une fonction complémentaire conçue principalement pour une utilisation sur route. La fonction de détection d'incident ne doit pas être votre seule ressource pour solliciter une aide d'urgence. L'application Garmin Connect ne contacte aucun service d'urgence à votre place.

Lorsque votre appareil Edge avec GPS activé détecte un incident, l'application Garmin Connect peut envoyer automatiquement un SMS et un e-mail comportant votre nom et vos coordonnées GPS à vos contacts d'urgence.

Un message s'affiche sur votre appareil et sur votre smartphone couplé, vous indiquant que vos contacts seront informés dans les 30 secondes. Si vous n'avez pas besoin d'aide, vous pouvez annuler l'envoi du message d'urgence automatique.

Pour pouvoir activer la fonction de détection d'incident sur votre appareil, vous devez indiquer les informations de vos contacts d'urgence dans l'application Garmin Connect. Votre smartphone couplé doit être associé à un forfait de données et situé dans une zone de couverture par le réseau de données. Vos contacts d'urgence doivent être en mesure de recevoir des SMS

Lien Garmin : <https://www8.garmin.com/manuals/webhelp/edge1030/FR-FR/GUID-F109FB24-B55D-49D2-B388-D042E7FBA965.html>



## Les Réponses...

### A3.7 ... l'envoi automatique d'une alerte d'urgence à une ou plusieurs personnes de mon choix en cas d'incident (page 2/2)

- **Activation et désactivation de la détection d'incident**

Sélectionnez « Symbole de menu » > Sécurité et suivi > Détection d'incident.

Sélectionnez le profil d'activité pour activer la détection des incidents.

- **Annulation d'un message automatique**

Lorsque votre appareil détecte un incident, vous pouvez annuler le message d'urgence automatique sur votre appareil ou votre smartphone couplé avant qu'il ne soit envoyé aux contacts d'urgence.

Sélectionnez Annuler > puis valider avant la fin du compte à rebours de 30 secondes

Lien Garmin : <https://www8.garmin.com/manuals/webhelp/edge1030/FR-FR/GUID-1EA3620E-3C99-49FF-A485-B5F082C5CB2F.html>





# U-C Rieux-Volvestre

## Les Réponses...

**A3.8 Je voudrais que la (ou les) personne(s) de mon choix puisse(nt) suivre mon parcours en temps réel**

**Attention :** pour le LiveTrack, il est indispensable d'avoir installé l'application Garmin Connect Mobile sur le smartphone et de disposer d'une couverture réseau

### LiveTrack

Lorsque vous avez activé un suivi en temps réel de votre activité (appelé LiveTrack par Garmin), vos amis et votre famille (les personnes de votre choix) peuvent suivre vos entraînements en temps réel.

Vous pouvez inviter des abonnés par e-mail ou sur les réseaux sociaux. Ils pourront ainsi consulter vos données en temps réel sur une page de suivi Garmin Connect.

Les personnes choisies recevront un mail de Garmin Connect et n'auront qu'à cliquer sur le lien envoyé pour suivre votre parcours en temps réel

### Il faut

- avoir un téléphone avec l'appli Garmin Connect, ET avoir activé la fonction Blue-Tooth sur ce téléphone,
- avoir activé la fonction Blue-Tooth sur le GPS, et vérifier que le GPS et le téléphone communiquent bien
- démarrer une session LiveTrack dans l'application Garmin Connect (paramétrer en automatique)





## Les Réponses...

### A3.9 Pas de synchro entre mon portable (Garmin Connect) et le GPS

Associer les deux appareils en BlueTooth, vérifier le point A3.8

### A3.10 Sur mon Garmin pas d'indication quand il faut tourner à droite ou à gauche

Paramétrer la navigation

- sélectionnez Symbole de menu > Profils d'activité, sélectionnez un profil,
- puis sélectionnez Navigation > Carte

Le guidage textuel paramètre l'affichage des instructions de navigation (nécessite des cartes routables)

Lien Garmin : <https://www8.garmin.com/manuals/webhelp/edge1030/FR-FR/GUID-2ADCD0D5-D5CB-4C29-9ACB-EE8BA1FDCC64.html>



## Les Réponses...

### A3.11 pas de synchronisation entre Garmin-Connect et Strava

Associer Strava et Garmin Connect (autoriser Garmin Connect dans Strava)

- Après vous être connecté sur Strava, vous devez cliquer sur le bouton « Télécharger ». Une fenêtre s'ouvre
- Ensuite, cliquer sur « Commencer » en dessous du logo Garmin. Une fenêtre va s'ouvrir et vous demander de vous connecter à Garmin Connect.
- Ensuite une nouvelle fenêtre vous demande d'autoriser l'application Strava à accéder à Garmin Connect. Une étape supplémentaire peut être demandée afin de vous identifier sur Garmin Connect

Lien : <http://www.lerunnergeek.fr/garmin-annonce-partenariat-strava-endomondo-mapmyfitness/>

### A3.12 Quand je télécharge ma sortie sur Garmin-Connect celle-ci me met « sortie VTT »

Paramétrer activité principale comme étant « Route » dans le profil d'activité du GPS



# U-C Rieux-Volvestre

## Les Réponses...

**A3.13 Divers : paramétrage de base et astuces d'utilisation (altitude de départ, créer un circuit à partir du GPS) (page 1/2)**

A3.13.1 altitude de départ : paramétrer pour avoir le réglage automatique de l'altitude de départ, définie à la main une bonne fois pour toutes :

Sélectionner Profil d'activité / Fonctions automatiques / GPS / Définir l'altitude



# U-C Rieux-Volvestre

## Les Réponses...

### A3.13 Divers : paramétrage de base et astuces d'utilisation (altitude de départ, créer un circuit à partir du GPS) (page 2/2)

#### A3.13.2 créer un circuit à partir du GPS

Planification et suivi d'un parcours personnalisé. Un parcours est une séquence de waypoints ou de positions menant à votre destination finale.

Sélectionnez Navigation > Parcours > Créateur de parcours > Ajouter une position de départ

Sélectionner une option :

Pour sélectionner votre position actuelle sur la carte, sélectionnez Position actuelle

Pour sélectionner une position enregistrée, sélectionnez Enregistré, puis choisissez une position

Pour sélectionner une position récemment recherchée, sélectionnez Recherches récentes, puis choisissez une position

Pour sélectionner une position sur la carte, sélectionnez Utiliser carte, puis choisissez une position

Pour rechercher et sélectionner un point d'intérêt, sélectionnez Catégories de POI, puis choisissez un point d'intérêt

Pour sélectionner une ville, sélectionnez Villes, puis choisissez une ville à proximité.

Pour sélectionner une adresse, sélectionnez Adresses, puis entrez une adresse.

Pour sélectionner une intersection, sélectionnez Intersections, puis entrez les noms de rues.

Pour utiliser des coordonnées, sélectionnez Coordonnées, puis entrez des coordonnées.

Sélectionnez Utiliser.

ASTUCE : sur la carte, vous pouvez choisir une autre position et sélectionner Utiliser pour continuer à ajouter des positions.

Sélectionnez Ajouter la position suivante.

Répétez les étapes 2 à 4 jusqu'à ce que toutes les positions constituant votre itinéraire soient sélectionnées.

Sélectionnez Afficher carte.

L'appareil calcule votre itinéraire et une carte de cet itinéraire s'affiche.

Sélectionnez Aller.

Lien Garmin : <https://www8.garmin.com/manuals/webhelp/edge1030/FR-FR/GUID-AB1BC8CE-AD01-40E5-AF83-B1590443166E.html>